

Сводный режим дня
МАДОУ «Детский сад № 45 «Улыбка»
2023-2024 учебный год

Группы	I младшая группа			2 младшие группы			Средние группы			Старшие группы			Подготовительные группы		
	Режимный момент	время	длительность (мин)	характер деятельности	время	длительность (мин)	характер деятельности	время	длительность (мин)	характер деятельности	время	длительность (мин)	характер деятельности	время	длительность (мин)
Прием и осмотр детей, игры, общение, индивидуальная работа с детьми	7.00-8.00	30	Взаимодействие с семьями	7.00-8.00	30	Взаимодействие с семьями	7.00-8.10	30	Взаимодействие с семьями	7.00-8.20	30	Взаимодействие с семьями	7.00-8.30	30	Взаимодействие с семьями
		30	СОДвРМ, СД		30	СОДвРМ, СД		40	СОДвРМ, СД		50	СОДвРМ, СД		60	СОДвРМ, СД
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	10	СОДвРМ	8.00-8.10	10	СОДвРМ	8.10-8.20	10	СОДвРМ	8.20-8.30	10	СОДвРМ	8.30-8.40	10	СОДвРМ
Игровая деятельность Подготовка к завтраку	8.10-8.30	20	СД СОДвРМ	8.10-8.35	25	СД СОДвРМ	8.20-8.40	20	СД СОДвРМ	8.30-8.45	15	СД СОДвРМ	8.40-8.45	5	СД СОДвРМ
Завтрак	8.30-8.55	25		8.35-8.55	20		8.40-9.00	20		8.45-9.05	20		8.45-9.05	20	
Игровая деятельность, «групповой сбор»	8.55-9.10	15	СД, СОДвРМ	8.55-9.10	15	СД, СОДвРМ	9.00-9.10	10	СД, СОДвРМ	9.05-9.10	5	СД, СОДвРМ	9.05-9.10	5	СД, СОДвРМ
Образовательная деятельность, основанная на самоопределении ребенка/предложениях взрослого, специально организованные занятия	9.10-9.40	30	ОД, СОД, СД	9.10-9.50	40	ОД, СОД, СД	9.10-10.00	50	ОД, СОД, СД	9.10-10.10	50	ОД	9.10-10.20	90	ОД
										10	СД	10.30-11.00	10	сд	
Игровая деятельность, подготовка к завтраку. Второй завтрак	9.40-10.10	30	СД, СОДвРМ	9.50-10.10	20	СД, СОДвРМ	10.00-10.20	20	СД, СОДвРМ	10.10-10.20	10	СД, СОДвРМ	10.20-10.30	10	СД, СОДвРМ

<i>Подведение итогов работы в центрах</i> <i>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение, чтение художественной литературы.</i>	10.10-11.20	1 ч 10 мин	СОДвРМ, СД	10.10-11.50	1 ч 40м	СОДвРМ, СД	10.20-12.00	1 ч 40м	СОДвРМ, СД	10.20-12.10	1 ч 50м	СОДвРМ, СД	10.30-12.10 (11.00-12.20)	1 ч 40м	СОДвРМ, СД
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	11.20-11.30	10	СОДвРМ, СД	11.50-12.00	10	СОДвРМ, СД	12.00-12.10	10	СОДвРМ, СД	12.10-12.20	10	СОДвРМ, СД	12.10-12.20	10	СОДвРМ, СД
<i>Обед</i>	11.30-12.10	40	СОДвРМ, СД	12.00-12.40	40	СОДвРМ, СД	12.10-12.50	40	СОДвРМ, СД	12.20-12.50	30	СОДвРМ, СД	12.20-12.50	30	СОДвРМ, СД
<i>Сон</i>	12.10-15.10	3 ч		12.40-15.10	2,5 ч		12.50-15.20	2,5 ч		12.50-15.20	2,5 ч		12.50-15.20	2,5 ч	
<i>Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры</i>	15.10-15.30	20	СОДвРМ	15.10-15.30	20	СОДвРМ	15.20-15.30	10	СОДвРМ	15.20-15.30	10	СОДвРМ	15.20-15.30	10	СОДвРМ
<i>Работы в центрах активности на основе самоопределения, занятия со специалистами свободная игра</i>	15.30-15.45	15	СОД, СД	15.30-15.45	15	СОД, СД	15.30-15.50	20	СОД, СД	15.30-15.55	25	СОД, ОД, СД	15.30-16.00	30	СОД, ОД, СД
<i>Игровая деятельность</i> <i>Подведение итогов дня</i>	15.45-15.55	10	СД, СОДвРМ	15.45-15.55	10	СД, СОДвРМ	15.50-16.05	15	СДСОДвРМ	15.55-16.10	15	СД, СОДвРМ	16.00-16.10	10	СДСОДвРМ
<i>Подготовка к уплотненному полднику</i>	15.55-16.05	10	СОДвРМ, СД	15.55-16.05	10	СОДвРМ, СД	16.05-16.15	10	СОДвРМ, СД	16.10-16.20	10	СОДвРМ, СД	16.10-16.20	10	СОДвРМ, СД
<i>Уплотненный полдник</i>	16.05-16.30	25		16.05-16.30	25		16.15-16.35	20		16.20-16.40	20		16.20-16.40	20	
<i>Игровая деятельность</i>	16.30-17.00	30	СД	16.30-17.00	30	СД	16.35-17.00	25	СД	16.40-17.00	20	СД	16.40-17.00	20	СД
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой</i>	17.00-19.00	30	Взаимодействие с семьями	17.00-19.00	30	Взаимодействие с семьями	17.00-19.00	30	Взаимодействие с семьями	17.00-19.00	30	Взаимодействие с семьями	17.00-19.00	30	Взаимодействие с семьями
		1ч 30м	СОДвРМ, СД		1ч 30м	СОДвРМ, СД		1ч 30м	СОДвРМ, СД		1ч 30м	СОДвРМ, СД			
- Итого:	30 мин	ОД - образовательная деятельность		30 мин	ОД - образовательная деятельность		40 мин	ОД - образовательная деятельность		50 мин	ОД - образовательная деятельность		1ч. 30 мин.	ОД - образовательная деятельность	
	3 ч.45 мин.	СОДвРМ-совместная организованная		3 ч.45 мин.	СОДвРМ-совместная организованная		3ч.40 мин.	СОДвРМ-совместная организованная		3ч. 40 мин.	СОДвРМ -совместная организованная		3 ч.	СОДвРМ -совместная организованная	

	деятельность (СОД) в режимных моментах		деятельность (СОД) в режимных моментах		деятельность (СОД) в режимных моментах		деятельность (СОД) в режимных моментах		деятельность (СОД) в режимных моментах
60 мин	Взаимодействие с семьей	60 мин	Взаимодействие с семьей	60 мин	Взаимодействие с семьей	60 мин	Взаимодействие с семьей	60 мин	Взаимодействие с семьей
3 ч	СД - самостоятельная деятельность	3 ч	СД - самостоятельная деятельность	3ч.	СД - самостоятельная деятельность	3ч.	СД - самостоятельная деятельность	3ч.	СД - самостоятельная деятельность
8 ч. 15 мин 69%	Время на реализацию программы	8 ч. 15 мин 69%	Время на реализацию программы	8 ч. 20 мин 70%	Время на реализацию программы	8 ч. 30 мин 71 %	Время на реализацию программы	8ч 30 мин 71%	Время на реализацию программы