

Сводный режим дня
МАДОУ «Детский сад № 45 «Улыбка»
2023-2024 учебный год

Группы	I младшая группа			2 младшие группы			Средние группы			Старшие группы			Подготовительные группы		
	Режимный момент	время	длительность (мин)	характер деятельности	время	длительность (мин)									
Прием и осмотр детей, игры, общение, индивидуальная работа с детьми	7.00-8.00	30	Взаимодействие с семьями	7.00-8.00	30	Взаимодействие с семьями	7.00-8.10	30	Взаимодействие с семьями	7.00-8.20	30	Взаимодействие с семьями	7.00-8.30	30	Взаимодействие с семьями
		30	СОДвРМ, СД		30	СОДвРМ, СД		40	СОДвРМ, СД		50	СОДвРМ, СД		60	СОДвРМ, СД
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	10	СОДвРМ	8.00-8.10	10	СОДвРМ	8.10-8.20	10	СОДвРМ	8.20-8.30	10	СОДвРМ	8.30-8.40	10	СОДвРМ
Игровая деятельность Подготовка к завтраку	8.10-8.30	20	СД СОДвРМ	8.10-8.35	25	СД СОДвРМ	8.20-8.40	20	СД СОДвРМ	8.30-8.45	15	СД СОДвРМ	8.40-8.45	5	СД СОДвРМ
Завтрак	8.30-8.55	25		8.35-8.55	20		8.40-9.00	20		8.45-9.05	20		8.45-9.05	20	
Игровая деятельность, «групповой сбор»	8.55-9.10	15	СД, СОДвРМ	8.55-9.10	15	СД, СОДвРМ	9.00-9.10	10	СД, СОДвРМ	9.05-9.10	5	СД, СОДвРМ	9.05-9.10	5	СД, СОДвРМ
Образовательная деятельность, основанная на самоопределении ребенка/предложениях взрослого, специально организованные занятия	9.10-9.40	30	ОД, СОД, СД	9.10-9.50	40	ОД, СОД, СД	9.10-10.00	50	ОД, СОД, СД	9.10-10.10	50	ОД	9.10-10.20	90	ОД
										10	СД	10.30-11.00	10	сд	
Игровая деятельность, подготовка к завтраку. Второй завтрак	9.40-10.10	30	СД, СОДвРМ	9.50-10.10	20	СД, СОДвРМ	10.00-10.20	20	СД, СОДвРМ	10.10-10.20	10	СД, СОДвРМ	10.20-10.30	10	СД, СОДвРМ

<i>Подведение итогов работы в центрах</i> <i>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение, чтение художественной литературы.</i>	10.10-11.20	1 ч 10 мин	СОДвРМ, СД	10.10-11.50	1 ч 40м	СОДвРМ, СД	10.20-12.00	1 ч 40м	СОДвРМ, СД	10.20-12.10	1 ч 50м	СОДвРМ, СД	10.30-12.10 (11.00-12.20)	1 ч 40м	СОДвРМ, СД
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	11.20-11.30	10	СОДвРМ, СД	11.50-12.00	10	СОДвРМ, СД	12.00-12.10	10	СОДвРМ, СД	12.10-12.20	10	СОДвРМ, СД	12.10-12.20	10	СОДвРМ, СД
<i>Обед</i>	11.30-12.10	40	СОДвРМ, СД	12.00-12.40	40	СОДвРМ, СД	12.10-12.50	40	СОДвРМ, СД	12.20-12.50	30	СОДвРМ, СД	12.20-12.50	30	СОДвРМ, СД
<i>Сон</i>	12.10-15.10	3 ч		12.40-15.10	2,5 ч		12.50-15.20	2,5 ч		12.50-15.20	2,5 ч		12.50-15.20	2,5 ч	
<i>Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры</i>	15.10-15.30	20	СОДвРМ	15.10-15.30	20	СОДвРМ	15.20-15.30	10	СОДвРМ	15.20-15.30	10	СОДвРМ	15.20-15.30	10	СОДвРМ
<i>Работы в центрах активности на основе самоопределения, занятия со специалистами свободная игра</i>	15.30-15.45	15	СОД, СД	15.30-15.45	15	СОД, СД	15.30-15.50	20	СОД, СД	15.30-15.55	25	СОД, ОД, СД	15.30-16.00	30	СОД, ОД, СД
<i>Игровая деятельность</i> <i>Подведение итогов дня</i>	15.45-15.55	10	СД, СОДвРМ	15.45-15.55	10	СД, СОДвРМ	15.50-16.05	15	СДСОДвРМ	15.55-16.10	15	СД, СОДвРМ	16.00-16.10	10	СДСОДвРМ
<i>Подготовка к уплотненному полднику</i>	15.55-16.05	10	СОДвРМ, СД	15.55-16.05	10	СОДвРМ, СД	16.05-16.15	10	СОДвРМ, СД	16.10-16.20	10	СОДвРМ, СД	16.10-16.20	10	СОДвРМ, СД
<i>Уплотненный полдник</i>	16.05-16.30	25		16.05-16.30	25		16.15-16.35	20		16.20-16.40	20		16.20-16.40	20	
<i>Игровая деятельность</i>	16.30-17.00	30	СД	16.30-17.00	30	СД	16.35-17.00	25	СД	16.40-17.00	20	СД	16.40-17.00	20	СД
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой</i>	17.00-19.00	30	Взаимодействие с семьями	17.00-19.00	30	Взаимодействие с семьями									
		1ч 30м	СОДвРМ, СД												
- Итого:	30 мин	ОД - образовательная деятельность		30 мин	ОД - образовательная деятельность		40 мин	ОД - образовательная деятельность		50 мин	ОД - образовательная деятельность		1ч. 30 мин.	ОД - образовательная деятельность	
	3 ч.45 мин.	СОДвРМ-совместная организованная		3 ч.45 мин.	СОДвРМ-совместная организованная		3ч.40 мин.	СОДвРМ-совместная организованная		3ч. 40 мин.	СОДвРМ -совместная организованная		3 ч.	СОДвРМ -совместная организованная	

	деятельность (СОД) в режимных моментах		деятельность (СОД) в режимных моментах		деятельность (СОД) в режимных моментах		деятельность (СОД) в режимных моментах		деятельность (СОД) в режимных моментах
60 мин	Взаимодействие с семьей	60 мин	Взаимодействие с семьей	60 мин	Взаимодействие с семьей	60 мин	Взаимодействие с семьей	60 мин	Взаимодействие с семьей
3 ч	СД - самостоятельная деятельность	3 ч	СД - самостоятельная деятельность	3ч.	СД - самостоятельная деятельность	3ч.	СД - самостоятельная деятельность	3ч.	СД - самостоятельная деятельность
8 ч. 15 мин 69%	Время на реализацию программы	8 ч. 15 мин 69%	Время на реализацию программы	8 ч. 20 мин 70%	Время на реализацию программы	8 ч. 30 мин 71 %	Время на реализацию программы	8ч 30 мин 71%	Время на реализацию программы